

耳鼻藥品正確用藥使用須知

鼻噴劑:

1. 先將鼻腔擤乾淨，才能讓藥物直接作用在鼻粘膜上，達到療效。
2. 充分搖勻藥物，拔掉防塵蓋。第一次用藥前，充分搖動藥瓶並對空噴壓藥劑數次，使空氣排出，以確認噴出之藥量均一。
3. 在使用前將噴頭清理乾淨(可用衛生紙拭淨之)，以免污染。
4. 頭稍向前傾，壓住一鼻孔，將水溶性鼻噴霧劑之吹口放入另一個鼻腔中，用力下壓釋出藥物。
5. 另一側鼻孔亦重覆以上的動作。
6. 在使用後將噴頭清理乾淨(可用衛生紙拭淨之)。
7. 蓋上防塵蓋，頭部回正，同時利用敞開之鼻孔緩緩吸入，再用口吐氣。

點耳劑:

1. 使用前先洗手。
2. 避免滴管碰觸耳朵或任何表面，以免藥品受到污染。
3. 頭傾斜或側躺，患耳朝上。吸取藥液後，緩緩擠壓藥液使之流入耳道內，但滴管不可插入耳內。
4. 成人點耳將耳朵往上後方輕拉。小孩點耳則應往下後方輕拉，此乃嬰兒耳朵軟骨尚未發育完全。
5. 滴入後保持頭傾斜或躺下數分鐘讓藥液進入耳底。點耳完成後請以乾衛生紙拭擦滴管及瓶口。